



主辦機構:



捐助機構:



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

親水校園網上教學活動

2020-2021



主辦機構介紹



香港遊樂場協會(Hong Kong Playground Association)創立於一九三三年，是香港一所歷史悠久的非政府青少年社會服務機構。透過多元化的服務，致力培育青少年在德、智、體、群、美全面而均衡的身心發展，成為香港社會的接班人。

本會服務分為「中央行政及機構傳訊部」、「社會工作部」及「文化及體藝部」三大部門。「中央行政及機構傳訊部」負責協會行政、組織大型活動、機構傳訊、專業研究及發展等。「社會工作部」服務包括青少年綜合服務中心、兒童及青年中心、地區青少年外展社會工作服務、青少年深宵外展服務、社區支援服務計劃、學校社會工作服務、非常學堂辮學生輔導計劃等。而「文化及體藝部」則包括場館、營舍、交流及藝術服務、體育服務及社會企業。服務單位遍佈港島、九龍、新界及離島各區。同時，本會亦與內地、澳門及東南亞鄰近地區的政府及公營機構有經常性的交流和合作，以促進彼此間之專業發展。



本會一直秉持「以人為本、追求卓越」的精神，貢獻社會，造福新一代，並致力成為一所本地及國際知名的專業青少年服務機構。

賽馬會「動歷海洋」水上活動計劃

本會獲得「香港賽馬會慈善信託基金」捐助，於全港不同地區推廣為期三年的賽馬會「動歷海洋」水上活動計劃。計劃目的是推廣三項水上活動，其中包括獨木舟、直立板及滑浪風帆。希望透過在學校及社區舉辦多元化的體驗活動，提升大眾對水上活動的興趣和認知，並加以善用香港豐富的天然資源，藉此推動親水文化。

計劃目標

知識方面

- 傳授參加者直立板(立划板)、獨木舟及滑浪風帆的專業知識。
- 灌輸參加者水上活動安全知識
- 向大眾宣揚海洋保育知識

態度方面

- 提升大眾對水上活動的安全意識及興趣。
- 提升大眾對海洋保育的關注
- 加強及促進本港體育文化推廣

實踐方面

- 為大眾提供價格相宜水上活動訓練機會
- 將水上活動陸上體驗帶進校園,打破學校推廣體育的限制。
- 「水上活動流動體驗站」為大眾帶來具備學習、訓練及娛樂元素的三合一活動機會。

計劃內容

親水校園

校園體驗活動
校園水上活動證書課程
水上活動安全工作坊
水上活動生態旅程
水上活動訓練營
指導員訓練課程
水上活動競技日

親水社區

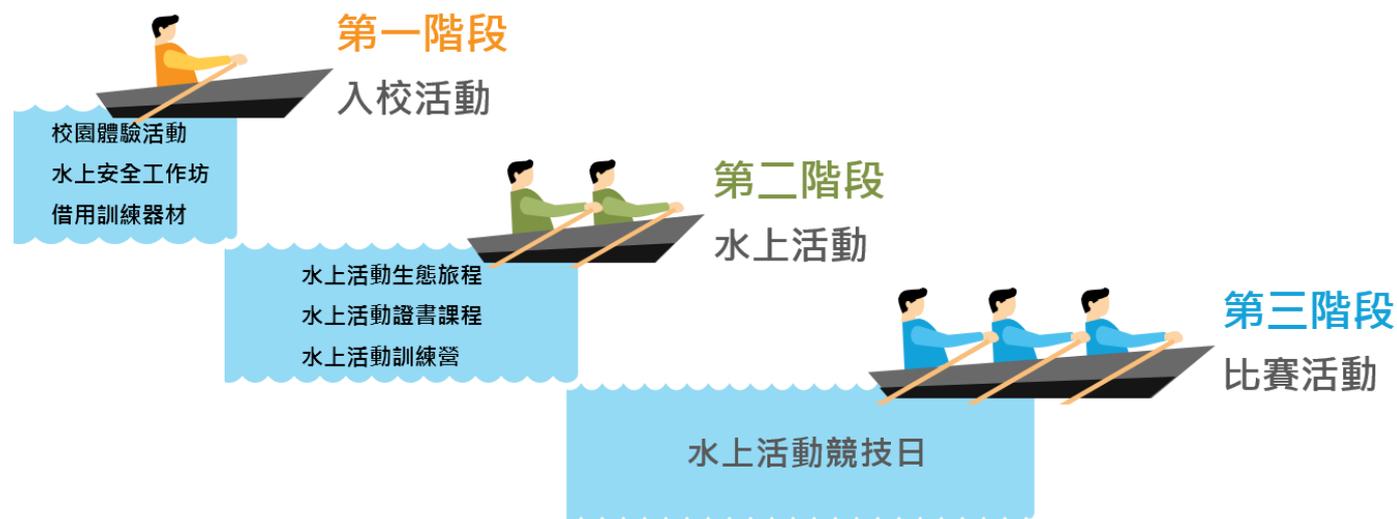
水上活動流動體驗站
社區水上活動證書課程
水上活動安全大使
水上活動競技日

親水校園體驗

親水校園體驗(親水校園)包含校內及校外的多元活動，每年均會進入全港不同地區的中、小學推廣水上活動。

本計劃將會推廣 3 種水上活動，包括獨木舟、直立板(立划板)和滑浪風帆。

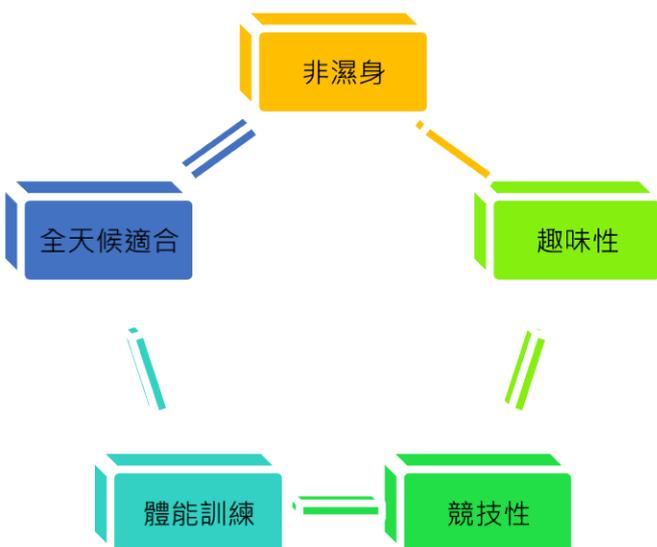
「親水校園」的活動主要分為三階段：



「親水校園」將會為學生及教師提供一系列嶄新的活動，讓師生感受到不一樣的水上活動體驗。透過教授基本技巧和水上安全知識，打破學生對水上活動固有的印象，了解水上活動是一項富趣味性及挑戰性的運動。

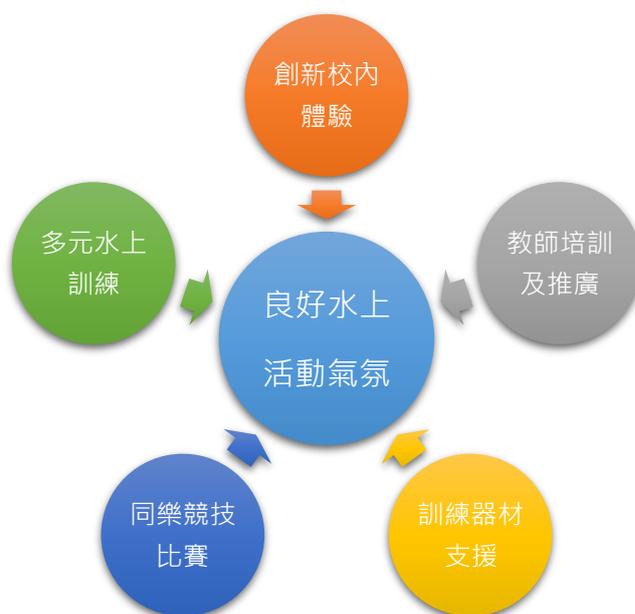
活動特色 – 創新校內體驗學習

透過於校內參與一系列「非濕身」及創新的陸上模擬訓練，學生能夠在不受地域限制和天氣影響下體驗水上活動。



活動理念

我們希望透過不同層面的支援，引發學生對水上活動興趣，進而使學生能夠培養出良好的水上活動習慣。



水上活動網上教學

活動形式	網上教學套材	網上直播
內容簡介	<p>學校揀選一項運動項目(獨木舟/直立板) 由本會提供網上教學套材(包括 PPT 及影片)，網上作業等教材。讓學生可透過線上認識水上活動。</p>	<p>學校揀選一項運動項目(獨木舟/直立板) · 並按學校上課時間表而定· 由本會派出教練到指定地方進行網上直播教學· 學生只需瀏覽相關網址即可學習相關的水上活動知識及於家中進行划槳及體適能練習。</p>
	<p style="text-align: center;">內容包括 1. 運動及裝備介紹 2. 運動技術示範 3. 相關體適能介紹及訓練 4. 水上活動安全知識 5. 網上工作紙</p>	
	<p style="text-align: center;">獨木舟 / 直立板(立划艇)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">  <div style="text-align: right;">  </div> </div>	
活動時數	學校可按實際課堂需要使用	每日 2-4 節(建議每節約 40 分鐘)
預算參加人數	全校學生	
建議活動日期(時間)	可於未能進行實體課時使用	星期一至五(上午 10 時-下午 4 時)
場地需求	不限	可選擇教練於學校或本會場地進行直播教學
活動對象	全日制中學學生	
費用	費用全免	
報名方式	<p>學校須於活動 2 星期前(網上教學套材) / 3 星期前(網上直播教學) 透過網上申請, 請登入以下網址進行報名:https://forms.gle/k9Qk4nzNEhyCnQQUA 並於復課後補交附有學校蓋印之申請表。</p>	
備註	<p>學校需於復課後提交學生名單作紀錄 學校仍可於復課後申請入校體驗活動· 惟本會將優先分配名額予首次申請之學校 教學影片之文字、圖片及影音· 非經授權· 不得轉載、公開播送或公開傳輸及利用</p>	

賽馬會「動歷海洋」水上活動計劃

親水校園

水上活動網上教學

☞ 申請表格 ☞

職員專用

編號：_____

日期：_____

- 請最少於活動舉辦前 **2 或 3 星期**前遞交申請表以作安排。
- 請將此表格連同填妥之報名表、活動須知及聲明於復課後一併遞交。
- 學校可於復課後申請校園體驗活動或水上活動證書課程。
- 每一年度，每間學校限申請一次校園體驗活動，而水上活動證書課程則可申請不同項目。
- 學校仍可於復課後申請入校體驗活動，惟本會將優先分配名額予首次申請之學校。
- 須遞交參加者名單，請以可供編輯的電子檔案提交，如 MS word / excel 檔。
- 填妥表格可電郵至：ws@hkpa.hk，或傳真至：2157 0973。
- 收到校方申請後，我們會個別回覆作實。
- 如遞交申請表後一星期內沒有收到回覆，請致電 2157 0971 向李先生/鄭先生/鄺先生查詢。

學校資料

學校名稱：_____

地 址：_____

聯絡人姓名：_____ 職銜：_____

聯絡電郵：_____

聯絡電話：_____ (學校) _____ (手提)

傳 真：_____

■ 入校詳情

水上活動項目(請在適當方格加上剔號)

獨木舟直立板(立划艇)

由於每項運動名額有限，我們會按實際情況而分配，先到先得。

網上教學方式(請在適當方格加上剔號)

網上教學套材網上直播

網上直播場地(網上直播適用)

本會場地學校場地

■ 擬參加活動詳情(教學套材)

預計網上教學日期：_____ 至 _____

預計網上教學人數(全校人數)：_____

■ 網上直播時段

網上教學日期：_____ 至 _____

第一天日期：

節數 \ 選擇	時間	參加人數	年級
例子	10 : 00-11 : 30	45	F.1A · F.1C
第一節			
第二節			
第三節			
第四節			

第二天日期：

節數 \ 選擇	時間	參加人數	年級
例子	10 : 00-11 : 30	45	F.1A · F.1C
第一節			
第二節			
第三節			
第四節			

第三天日期：

節數 \ 選擇	時間	參加人數	年級
例子	10 : 00-11 : 30	45	F.1A · F.1C
第一節			
第二節			
第三節			
第四節			

第四天日期：

節數 \ 選擇	時間	參加人數	年級
例子	10 : 00-11 : 30	45	F.1A · F.1C
第一節			
第二節			
第三節			
第四節			

附註：_____

**若校方有其他活動方案，亦歡迎與我們聯絡，以研究其可行性

活動聲明及須知

學校須知：

- 香港遊樂場協會已為本計劃的參加者購買「團體個人意外」保險，然而，學校可按需要自行額外投保。
- 香港遊樂場協會建議參加者在參與活動前，先了解自己的身體狀況是否適合參加。

活動聲明：

- 本校謹此聲明：上述所報資料全部屬實，所有學員已獲其家長/監護人或經家長/監護人授權人士的同意(如適用)，才參加上述活動，而各學員並無患有任何足以使其不適宜參加上述活動的疾病。如果學員因他/她的疏忽，健康或體能欠佳而引致於參加這項活動時傷亡，香港遊樂場協會及合作機構則無須負責。
- 本校同意於借用器材期間，器材如有任何損壞，校方將負責有關維修費用。
- 本校同意如沒有參加水上活動競技日，將訓練器材歸還香港遊樂場協會，並支付有關運輸費用。
- 如有任何爭議，香港遊樂場協會保留最終決定權。

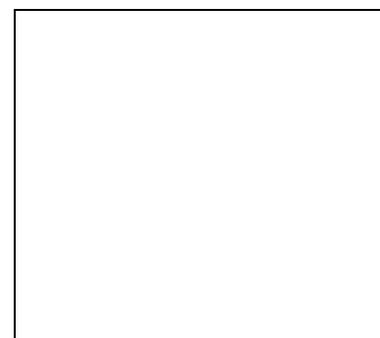
參加者聲明：

- 本校明白及同意香港遊樂場協會收集及保存本校資料的目的及用途：
- 處理計劃申請、安排活動及計劃推廣事宜。所有用於辨別個人身份之資料，確保不會向外披露。
- 香港遊樂場協會可能會使用本校資料，以電郵、郵件及電話等方式向我們提供有關計劃推廣相關資訊。
- 有需要時香港遊樂場協會在活動期間拍攝照片/錄像或錄音作紀錄之用，並在電子/印刷/影音媒體作推廣及宣傳之用。
- 本校確認所有參加者均同意參加有關本計劃之水上活動推廣成效檢討問卷調查，並明白參加者所提供的資料會由香港遊樂場協會所收集，有關資料只作本調查之用。

簽署： _____

姓名： _____ 職銜： _____

日期： _____



學校印鑑