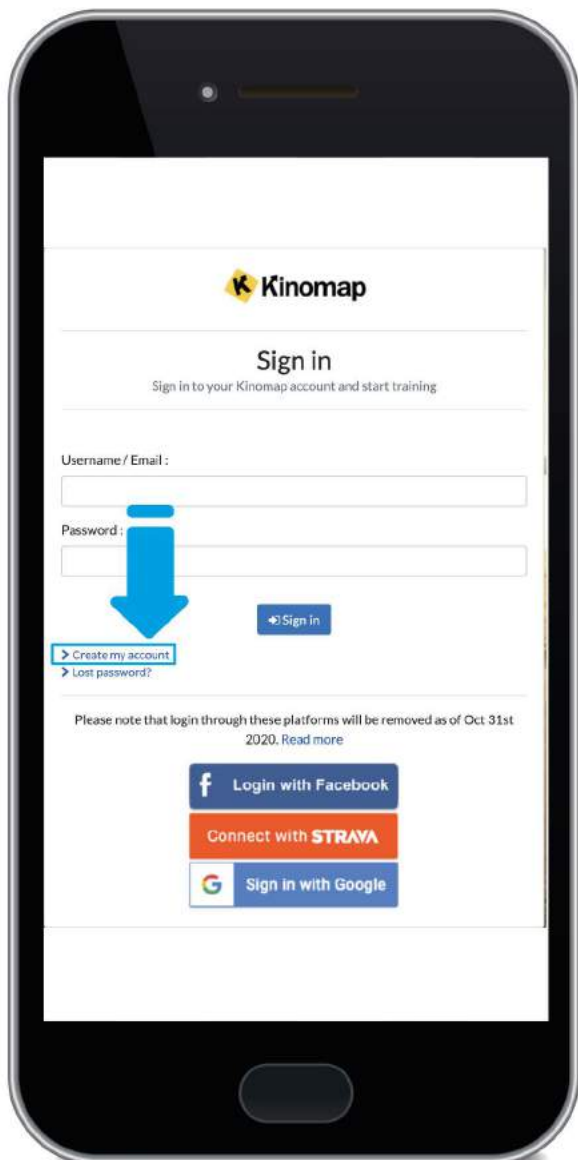


1. 在官網上建立帳戶

Kinomap 使用指引

在訓練前，確保電子產品必須配備Android 5.0 或以上/ IOS 10或以上才能使用此軟件。

1.1 到Kinomap官方網站
<https://dashboard.kinomap.com/en/login>
按(Create my account)建立帳戶。



1.2 填寫帳戶資料



1.3 選擇免費試用版



1.4 填寫個人資料



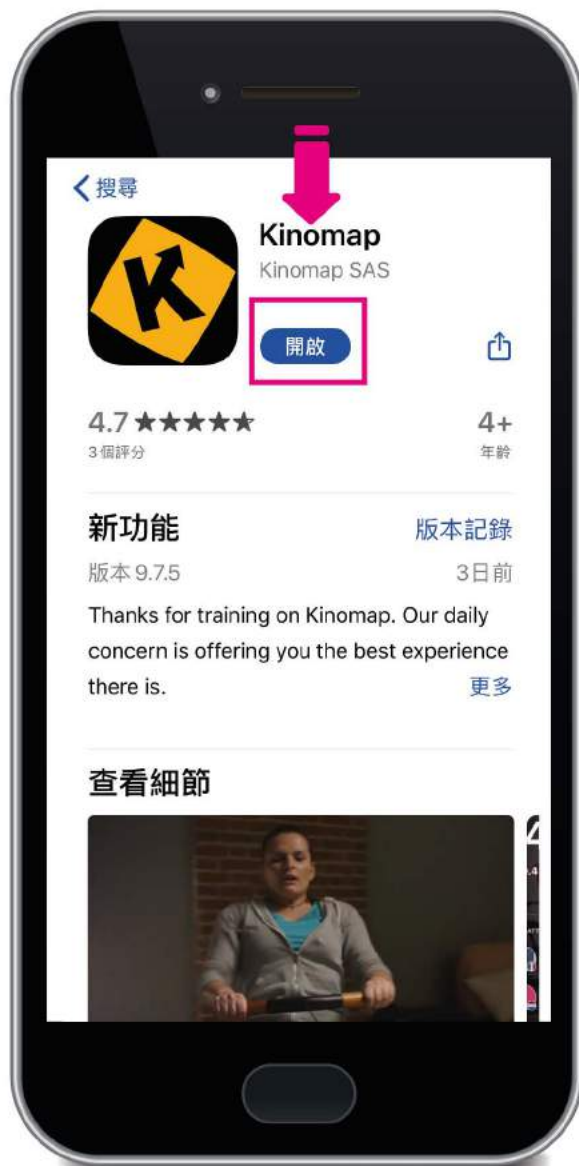
1.5 填寫物理數據及選擇Rowing(划艇)



2. 下載應用程式並作基本設定

Kinomap 使用指引

2.1 於智能裝置內下載
“Kinomap” 此應用程式



2.2 按「開始」>「連接」後將到以下介面，輸入資料並按「連接」。



2.3 選擇划艇圖案



2.4 選擇前置鏡頭偵測



2.5 把臉對準相機前面，
之後按「繼續」。



2.6 按「開始」

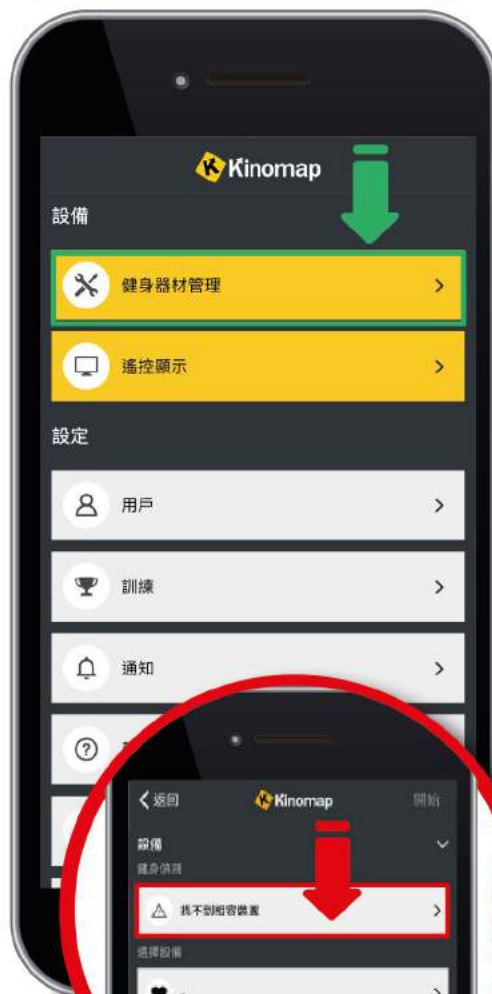


3. 檢查手機前置鏡頭是否成功連接 Kinomap 使用指引

3.1 選擇「更多」



3.2 按「健身器材管理」



3.3 按「針對划船機的 iPhone 相機追蹤」



3.4 成功連接後會顯示「已連接」



若沒有成功連接前置鏡頭

可以選擇【更多】，按【找不到相容裝置】一欄，然後按右上方【+】，再選擇最低的划船圖標，最後選擇前置鏡頭偵測便可。

其他設備建議

如參加者只使用「智能電話」參與挑戰，請跳至下一頁。

可使用電腦作為「顯示設備」，以手機前置鏡頭作為「偵測裝置」可有更佳表現。(選擇性)

1 選擇「更多」



2 按「遙距顯示」



3 用電腦登入以下網址



4 掃描QR-code



5 電腦成功畫面



5 手機成功畫面



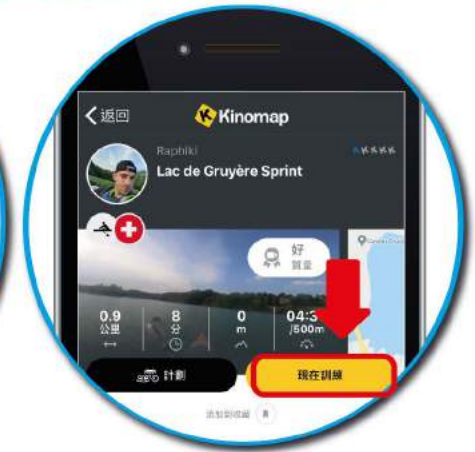
4. 搜尋指定赛道前，先在「篩選」進行設定，之後輸入赛道名稱進行訓練。

4.1 按「篩選」

4.2 參考以下設定



4.3 設定「篩選」後，便可輸入指定赛道名稱，按「進行訓練」。



4.4 按「設備」一欄，看看健身偵測是否已經自動設為手機前置鏡頭。



4.5 選擇「挑戰」的訓練模式，然後便可開始進行挑戰。

5. 進行訓練

Tips. 動作必須有一定幅度，而且不可太快，鏡頭才會偵測成功。



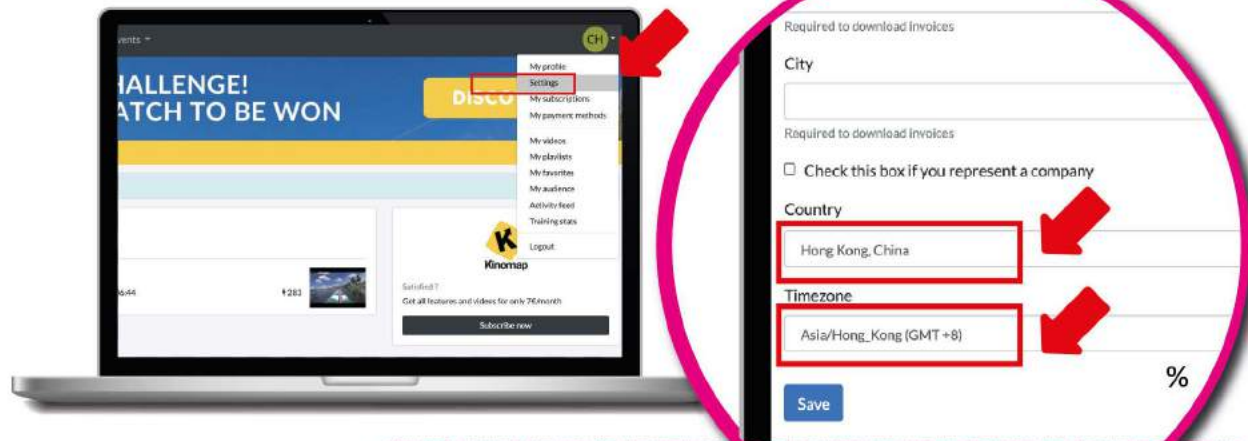
5.1 做動作時，灰色小螢幕中出現藍色和黃色閃光，證明偵測成功。



如果畫面保持顯示「請划船以重新繼續視頻」，表示前置鏡頭未能偵測你的動作。請確保光源不會影響偵測。

6. 回到Kinomap官網分享該挑戰

6.1 登入帳戶後，在首頁右上角按“Settings”



6.1 之後往下搜索，將時區改變，之後按“Save”

按



6.2 回到首頁「按」成績，向下見到紀錄連結，便可分享至大會指定網站以完成績紀錄手續。

